

*Por que las escuelas deberían
evitar recaudación de Fondos
no- saludables?*

Escuelas encomian hábitos de comer saludables por medio de evitar recaudación de fondos no saludables como ventas de galletas y barras de chocolate. Los hábitos de comer de estudiantes de toda la vida son generalmente influenciados por los tipos de comidas y bebidas disponibles a ellos. Cuando comida no saludable es vendida como parte de una causa buena, estudiantes pueden pensar que esa comida sea parte de una dieta balanceada. Sin embargo, galletas y barras de dulce tiene muy poco valor nutricional, y usando los en recaudación de fondos contribuye a hábitos pobres de comer.

Opciones Positivas

Este folleto tiene una lista de Actividades para recaudación de fondos de las escuelas que tiene un impacto positivo en estudiantes, familias y la comunidad. Esta no es una lista completa; muchas ideas adicionales existen para una recaudación de fondos sea con logro.

Para información y ideas para Recaudación de Fondos Saludables visite:

www.fireupyourfeet.org/healthy-fundraising

www.pta.org

www.nojunkfood.org/fundraising/tosell.html

www.ptotoday.com/fundraising-ideas

www.donorschoose.org/

www.scholastic.com/home/



Servicios de Nutrición de Niños
1500 N Avenue
National City, CA 91950
Teléfono: 619-336-7730
Fax: 619-336-7531



**Recaudación de Fondos
Saludable
Información para Padres y Personal**



Información

General

- ◆ Solo comidas y bebidas que llena la directriz deben ser vendidas en la escuela.
- ◆ Solo botanas que llena la directriz deberían ser servidas durante el día de escuela o después de escuela.
- ◆ Solo comidas o bebidas producidos en una cocina comercial o localidad que es el tema de inspecciones de salud regulares por el local, estado o agencias federales pueden servir a estudiantes: ninguna comida hecha en casa de cualquier puede ser servida a los estudiantes.

Apoyo Personal

El personal de NSD y miembros de la comunidad son encomiados a servir como un modelo positivo. Personal de NSD van a encomiar a todos los estudiantes a llevar un estilo de vida activo y saludable.

Apoyo Académico

- Maratón de Lectura
- Feria de Ciencia
- Competencia de Deletreo
- Feria de Libros

Apoyo de Arte

- Programa de Arte
- Conciertos
- Bailes
- Obras o Musicales
- Programa de Talento

Actividad de Apoyo

Físico

- Competencia de Maestros/Estudiantes
- Maratón de Caminar
- Maratón de Bicicleta
- Maratón de Cuerda
- Caminatas o Corridas divertidas
- Torneo de Deportes
- Boliche
- Noche de Patinar



Actividades de Recaudación de Fondos

- Venta de
- Rifa de Premios
- Carnaval
- Juego grande de sillas musicales
- Noche de Película
- Juegos de Adivinar
- Exposición de Artesanía
- Exposición de Magia
- Casa de Espantos
- Festival
- Día de Reciclaje
- Competencia de Karaoke
- Torneos de Ajedrez, juego de damas y otros
- Búsqueda de Tesoro
- Exposición de Carros
- Día de Donación

Por favor de revisar con el director de la escuela antes de planear cualquier tipo de recaudación de fondos.

Ejemplos de Artículos que se puede vender

- Ropa y mercancía de espíritu de escuela
- Velas
- Tarjetas de Felicitación
- Papel de regalo, cajas y bolsas
- Globos
- Arte de Estudiantes como recuerdo
- Calendarios
- Botones y Broches
- Certificados de Regalo
- Catálogos de Regalos (No-comida)
- Libros de cocina saludables
- Tarjetas de Rascar
- Calcomanías Personalizadas
- Tupperware
- Flores
- Plantas
- Animales de Peluche
- Fotos con Santa Claus
- Calabazas



Ejemplos de Artículos de Comida Saludable que se puede Vender

- Fruta Fresca
- Vegetales Frescos
- Jugo de Frutas Frescas
- Canastas de Fruta
- Nueces
- Botana de Nueces
- Batido de Fruta
- Agua
- Plátanos congelados
- Fruta y Yogurt
- Granola
- Galletas saladas
- Vegetales con salsa

